



**Советы родителям по
работе над правильным
речевым дыханием**

Своевременное овладение правильной речью имеет важное значение для формирования личности ребенка.

Для того чтобы правильно научиться произносить звуки, нужно подготовить артикуляционный аппарат, тренировать не только язык, губы, но и дыхание, и голос.

В системе русского языка есть звуки, которые произносятся без участия голоса, другие с голосоподачей.

Без участия голоса

Ш-шь, с-сь, ц, к-кь, х-хь,
ш, щ, ч, ф-фь, т-ть


С голосоподачей

М-мь, б-бь, й, з-зь, г-гь, ж,
в-вь, д-дь, р-рь, л-ль, н-нь
А, ы, э, о, у, Я, и, е, ю



Упражнения:

(Главное: не переусердствуйте! Достаточно 3-5 повторений. Многократное выполнение таких упражнений может привести к головокружению)



Все упражнения имеют название. Помощь родителей заключается только в повторении. Взрослый читает название, а ребенок повторяет упражнение. Добивайтесь правильного исполнения. Не стесняйтесь спрашивать у логопеда, если что-то непонятно.

«Султанчик», «Сдуй ваточку», «Забей гол»

Эти упражнения могут выполняться с высунутым и сложенным в трубочку языком, чтобы воздух проходил по середине языка.

Дыхание остается прежним: вдыхаем через нос - выдох делаем через рот, не поднимая плеч.

«Кораблик»

Кораблики могут быть самодельными. Набираем воздух через нос (животик надувается), выдыхаем через рот (животик сдувается). Дуем на кораблик, чтобы он поплыл по блюдечку с водой.

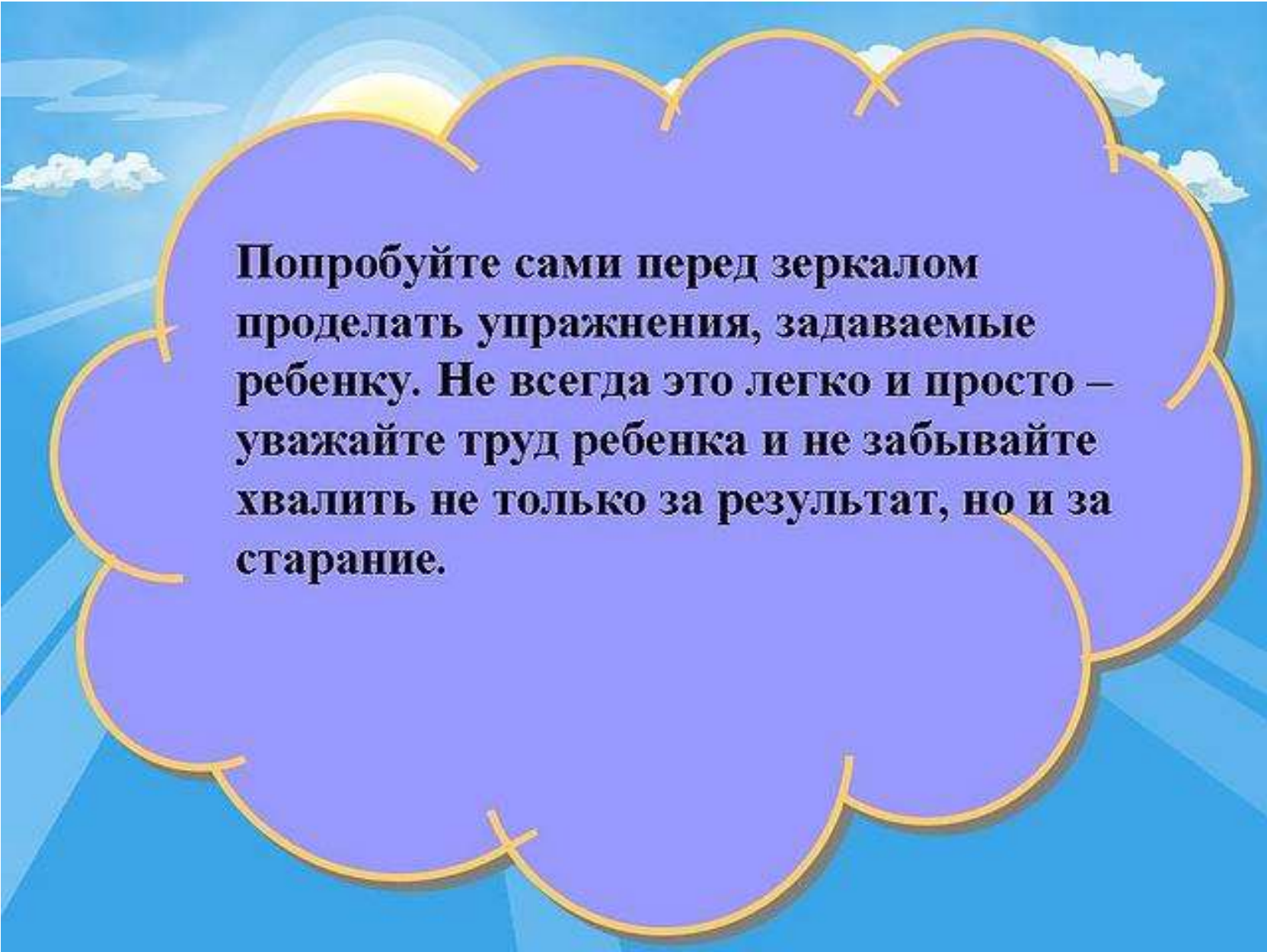
«Чайник закипел», «Шторм в стакане»

В ненавязчивой игровой форме проводятся интересные и полезные упражнения. В стакан налейте 150 граммов воды и вставьте в воду трубочку для коктейлей. Сначала потихоньку выдыхаем воздух в трубочку - чайник закипает, усиливаем выдох - он кипит, еще усиливаем выдох - вода бурлит. Не забываем - плечи не поднимать!



«Игрушки»

**Разнообразные дудочки, трубочки
помогают формировать сильную струю
воздуха.**



**Попробуйте сами перед зеркалом
проделать упражнения, задаваемые
ребенку. Не всегда это легко и просто –
уважайте труд ребенка и не забывайте
хвалить не только за результат, но и за
старание.**