

Сведения об объектах спорта

Для развития физических качеств и двигательных умений дошкольников в ДОУ оборудованы музыкально-физкультурный зал, спортивная площадка, центры двигательной активности в группах. Музыкально - физкультурный зал в ДОУ играет незаменимую роль в формировании здорового образа жизни у детей. Это пространство не только для физической активности, но и для социализации, развития моторики и координации. Занятия в физкультурном зале способствуют укреплению здоровья, развитию выносливости, силы и гибкости. Дети учатся работать в команде, развивают свои социальные навыки и эмоциональный интеллект через игровые и соревновательные активности. Здесь проводятся различные мероприятия, такие как спортивные праздники и эстафеты, что способствует укреплению духа соперничества и культуре здорового образа жизни. Кроме того, занятия физической культурой в ДОУ играют важную роль в формировании привычки к регулярной физической активности, что является критически важным для дальнейшего развития ребенка. Физкультурный зал становится местом, где закладываются основы для будущих успехов в спорте и здоровом образе жизни. В физкультурном зале имеется оборудование для занятий спортом (шведские стенки, гимнастические скамейки, мягкие модули, мячи, обручи, кегли, гимнастические палки, наборы для подвижных игр и мн.др.).

Центры двигательной активности в группах представляют инвариантную часть развивающей предметно-пространственной среды, которая обеспечивает решение задач ФГОС ДО в ходе реализации ФОП ДО. Группы постепенно пополняются современным спортивным игровым оборудованием, современными информационными стендами. Наглядный материал, размещенный на информационных стендах в группах и в холлах дошкольного учреждения, способствует повышению компетентности родителей в вопросах физического воспитания, образования и развития детей, информированию родителей о жизни детского сада. Центры двигательной активности в группах ориентированы на организацию игр средней и малой подвижности в групповых помещениях, средней и интенсивной подвижности в физкультурном и музыкальном залах, интенсивной подвижности на групповых участках, спортивной площадке, всей территории детского

На территории также расположена спортивная площадка, которая играет важную роль в развитии физических навыков у детей и формировании у них привычки к здоровому образу жизни. Спортивная площадка в детском саду является важным элементом в

образовании и воспитании детей, способствуя их всестороннему развитию:

- физическое развитие (спортивная площадка предоставляет детям возможность заниматься физической активностью, что способствует укреплению их здоровья, развитию мускулатуры и координации движений);
- закрепление навыков (регулярные занятия на спортивной площадке помогают детям развивать определенные физические навыки, такие как бег, прыжки, метание и умения владения мячом);
- социальные навыки (игры на площадке помогают детям научиться взаимодействовать друг с другом, развивать командный дух, учиться правилам игры и сотрудничеству);
- когнитивное развитие (активные игры требуют от детей принятия решений, планирования и стратегии, что способствует развитию их умственных способностей);
- эмоциональное развитие (спортивные активности способствуют улучшению настроения, снижению уровня стресса и повышению самооценки, дети учатся справляться с победами и поражениями);
- взаимодействие с природой (уличные площадки позволяют детям проводить больше времени на свежем воздухе, что положительно сказывается на их общем состоянии здоровья и настроении)