Как преодолеть "кризис трех летнего возраста"

Малыш 2,5-3 лет:

- Мама, купи мне машинку!

Мама ласково в ответ:

-Мы купим эту машинку в другой раз, а пока у нас не хватает денег!

В ответ малыш закатывает истерику…

Или другая ситуация, уже дома –
Малыш 2,5 – 3 лет:
-Мама, давай рисовать!
Мама, начинает все приготавливать:
-Конечно, сыночек (дочка)!
Ребенок раздраженно:
- Не хочу рисовать!
Мама все спокойно убирает.
Ребенок в ответ закатывает истерику:
-Мама, я же хочу рисовать!
Вариантов подобных историй и их развития может быть множество. Вы узнали в них своего ребенка? Значит у вас в самом разгаре так называемый «кризис трехлетнего возраста»! Наберитесь терпения, а мы постараемся вместе с вами разобраться что же это такое и как его преодолеть, а точнее пережить, не нанеся вреда вашему ребенку.

Характеристика «кризиса трех лет»

Понять, что у вашего ребенка «кризис трех лет очень просто». Существует восемь основных признаков:

НЕГАТИВИЗМ, когда ребенок начинает давать негативную оценку всего происходящего. Любая ваша просьба часто воспринимается «в штыки». Главная задача — сделать наоборот и не так, как вы хотите. К примеру, ребенок хочет на прогулку, но как только это предлагают мать или отец, он сразу отказывается;

УПРЯМСТВО — проявляется во всем. Ребенок делает все возможное, чтобы его мнение начинали уважать, чтобы с ним считались;

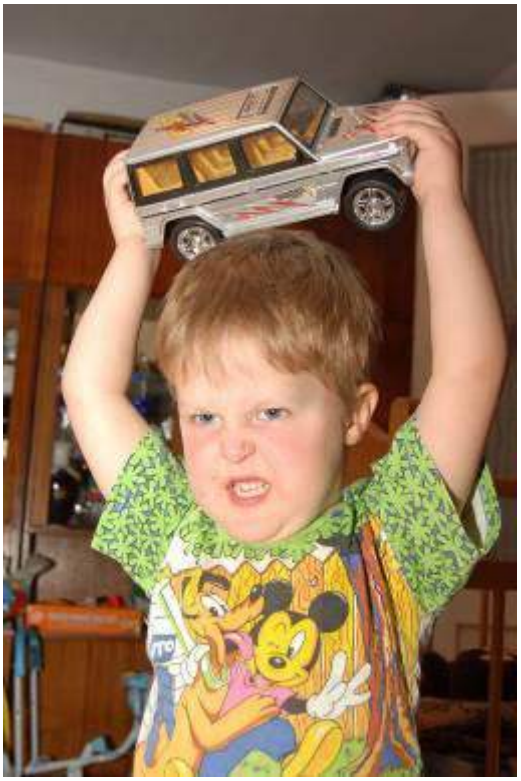
СВОЕВОЛИЕ И ЖЕЛАНИЕ ДЕЛАТЬ ВСЕ САМОМУ в трехлетнем возрасте — это обычное дело;

СТРОПТИВОСТЬ— выражается не против вас в частности, а против сложившейся системы в семье, устоявшихся тонкостей воспитательного процесса;

ДЕСПОТИЗМ часто бывает в семьях, где есть только один ребенок, на фоне потакания всегда и во всем;

РЕВНОСТЬ — обычное явление там, где есть несколько детей. При этом трехлетний ребенок может считать, что его младший брат или сестричка не имеют никаких прав в этой семье;

ПРОТЕСТ-БУНТ — споры со взрослыми становятся постоянным явлением;



ОБЕСЦЕНИВАНИЕ. То, что раньше интересовало, уже не нужно. В этот период ваш малыш может начать говорить плохие слова, ломать любимые игрушки и так далее.

Как преодолеть этот период

«Кризис трех лет» необходимо пережить. При этом очень важно выполнять несколько простых рекомендаций:

ПООЩРЯЙТЕ все стремления ребенка познать себя и свои возможности. Рисуйте с ним, играйте, спрашивайте, чего ему больше хочется и так далее;

если ребенок хочет САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ — дайте ему возможность делать что-то своими руками, почувствовать свою значимость. Если не получилось, не ругайте — хвалите за попытку и дайте понять, что в следующий раз получится;

НЕ ДЕЛАЙТЕ САМИ то, что не вышло у ребенка. Это со временем может войти в привычку;

ЗАПРЕЩАТЬ И РАЗРЕШАТЬ ЖЕЛАТЕЛЬНО С УМОМ. Если не нарушаются ваши принципы, то выполните требование ребенка. В случае, когда на какое-либо действие накладывается запрет, важно объяснить, почему так, а не иначе;

очень важно ВЫДЕЛЯТЬ И ХВАЛИТЬ те черты характера в малыше, которые вам нравятся. Противоположные лучше не поддерживать вовсе;

ИСТЕРИКАМ ПОТАКАТЬ НЕЛЬЗЯ — единственная возможность предотвратить или прекратить истерику — переключить внимание на что-то другое;

И САМОЕ ГЛАВНОЕ - показывайте во всем пример ребенку сами.

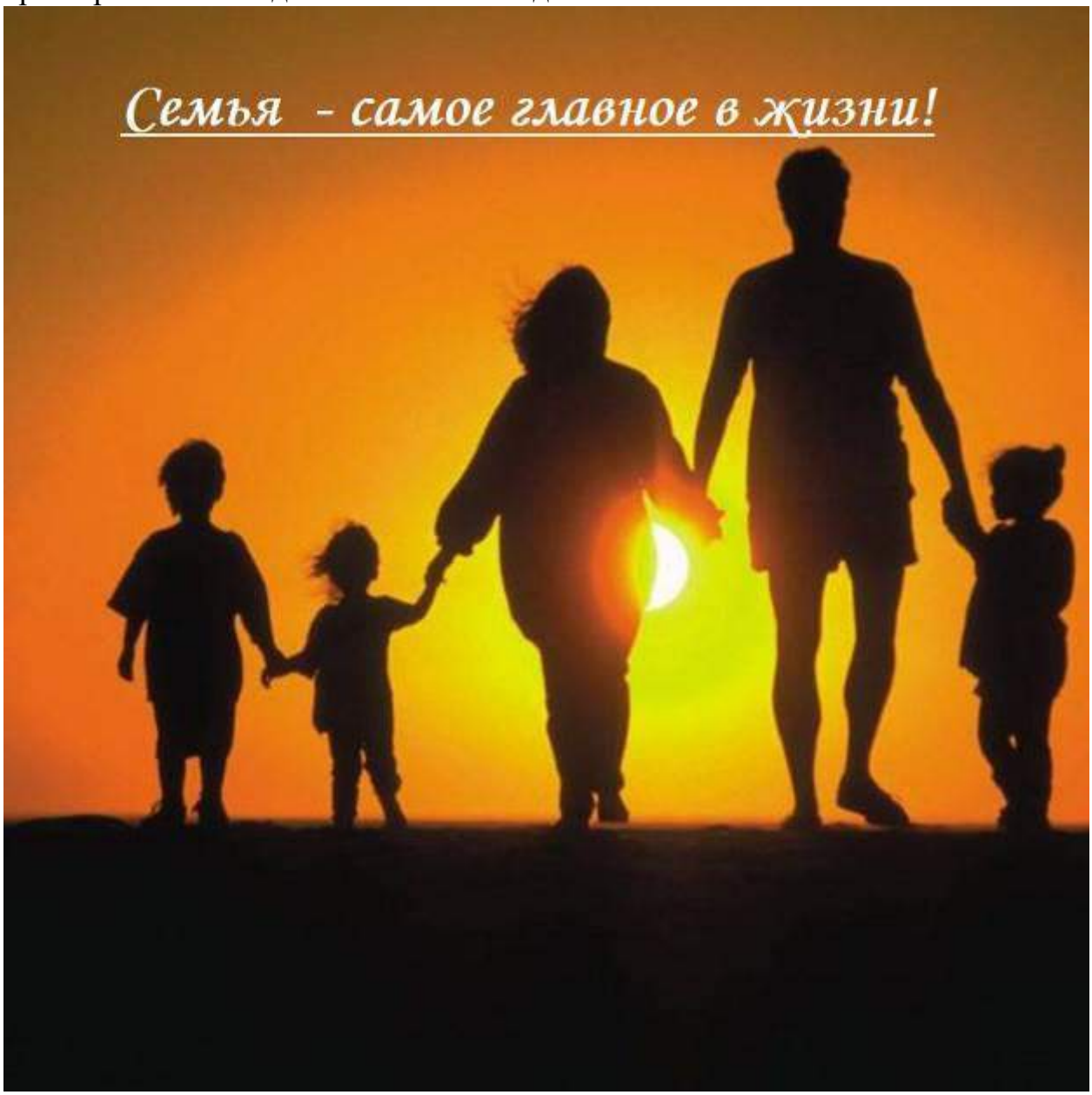
Роль ролевых игр в преодолении «кризиса трёх лет»

Часто в преодолении кризиса помогает переход на ролевые игры с ребенком. При этом эффективность данного метода уже доказана, а самих способов существует множество:

- можно придумать «важную работу» — готовить еду для любимых кукол, создавать новую картину или строить дом. Ребенок должен почувствовать самостоятельность через игру;
- сочиняйте со своим малышом новые сказки, фантазируйте. Можно разыгрывать те или иные сцены, менять сценарии;

- играйте в воспитание любимой игрушки малыша. Представьте все таким образом, что кукла ведет себя плохо, и вы вместе со своим чадом воспитываете ее. Укладывайте ее вместе спать, берите на прогулку, сажайте за обеденный стол;

- Если ребенок отказывается убирать игрушки, можно предложить ему поменяться с вами ролями – пусть он будет мамой, а вы ребенком. Покажите ему на примере как нужно себя вести, а как ведет он. Пусть заставит вас убирать игрушки и похвалит за хорошее поведение.

И помните: это обычное явление в жизни каждого малыша!!!

Он становится взрослее, самостоятельнее, превращается в личность. В этот период вы должны проявить максимум внимания и терпения. Можно воспользоваться помощью близких людей и родственников. Это сложное время рано или поздно останется позади.