

МЕНЮ

Сад 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ИЗ ОБСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 90/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ, РИСОВАЯ, ПШЕННАЯ СО СВЕЖИМИ ПЛОДАМИ 130	КОЛБАСКИ ДЕТСКИЕ (СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ) 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100
ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОВОЩНОЕ РАГУ 150	ОВОЩНОЕ РАГУ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5					
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20									
II Завтрак									
КЕФИР АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АИРАН 170	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КЕФИР АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АИРАН 160	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КЕФИР АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АИРАН 160	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
		КЕФИР АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АИРАН 160	ПЕЧЕНЬЕ 30	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 185	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 185	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 185	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200		
Обед									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (1) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СМЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 100	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП РЫБНЫЙ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 70	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 150	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/40	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 70	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕННЫХ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 80	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 70	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 70	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 60			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
		СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30							СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 100
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ПОЛУФАБРИКАТ) 100/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 105

