



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КАША ИЗ ОБСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150	ОВОЩНОЕ РАГУ 130	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ, РИСОВАЯ, ПШЕНИЧНАЯ СО СВЕЖИМИ ПЛОДАМИ 70	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 50	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 80
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30
ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ('ДРУЖБА') 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50		ЧАЙ С САХАРОМ 150		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				ЧАЙ С САХАРОМ 150					
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КЕФИР АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АИРАН 160	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КЕФИР АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АИРАН 160	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80	КЕФИР АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АИРАН 150	ПЕЧЕНЬЕ 15
Обед									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (1) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СМЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 90	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП РЫБНЫЙ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 75
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 65	КАША ТРЕХСЛОЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 70	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, РУБЛЕННЫЕ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 60	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 160
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 110	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 40				СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 90
Полдник									
ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ 70	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 110	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 85	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80

КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АИРАН 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АИРАН 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ПОЛУФАБРИКАТ) 80	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯГОДАМИ (ФРУКТАМИ) 90	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		СОУС СМЕТАННЫЙ №354 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150			
	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150				