

«Сказкотерапия поможет вашему ребёнку быть спокойным»

Сказка из покон веков являлась самым лучшим методом развития ребёнка. С помощью её, уже с самых ранних лет, человек познавал окружающий мир, его традиции, быт, социальные установки. Благодаря сказкам ребёнок учится личностному взаимодействию со взрослыми и сверстниками, учится выбирать правильный вариант поведенческих проявлений в социуме.

Сказкотерапия – это метод, который поможет грамотно скорректировать те или иные поведенческие проявления, часто возникающие именно в раннем возрасте, которые, в дальнейшем, влекут большие проблемы в личностном развитии человека.

Многие родители, наверняка замечали, что уже с рождения ребёнка, если они ему читали различные сказки, то он быстрее успокаивался, быстрее засыпал, и в целом поведение у малыша отличалось крайне - положительными чертами. Эмоциональное состояние имело стабильный уравновешенный фон, ребенок часто проявлял чувство радости, был более спокоен.



Сказкотерапия – это метод, использующий форму для интеграции личности, развития творческих способностей, расширения сознания, совершенствования взаимодействия с окружающим миром.



В сказкотерапии используются разнообразные жанры: притчи, басни, легенды, былины, саги, мифы, сказки.

Выделяют несколько основных функциональных особенностей сказок:

- Тексты сказок вызывают эмоциональный резонанс у детей.

Образы сказок обращаются одновременно к двум психическим уровням: к уровню сознания и подсознания.



- Концепция сказкотерапии основана на идее ценности метафоры как носителя информации.

И не важно, какую именно сказку вы будете читать своему малышу, будь то: народная, авторская, волшебная, художественная сказки. Все вместе они несут добро, а значит, дают уверенность ребёнку в защите, в комфорте, в стабильности, и как следствие, к спокойствию и адекватному всестороннему развитию личности ребенка.

Уделите совсем немного времени своему малышу и почитайте ему сказки.

Подарите ребенку мир волшебства и фантазий!



Педагог-психолог: Суглобова Т.В.