

МЕНЮ

Ясли 10 часов

*Уважаемый...
Заведующий...
Александр...*



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150	ОВОЩНОЕ РАГУ 130	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ РИСОВАЯ . ПШЕННАЯ СО СВЕЖИМИ ПЛОДАМИ 70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 80
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80	ЧАЙ СПАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30
ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50		ЧАЙ С САХАРОМ 150			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25				
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20					ЧАЙ С САХАРОМ 150				
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 160	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 160	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	ПЕЧЕНЬЕ 15
									КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150
Обед									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (1) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СМЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 90	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП РЫБНЫЙ 160	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	ТЕФЕЛИ МЯСО-ФРУКТОВЫЕ 65	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 70	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/10	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 60	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150				БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 160
		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕННЫХ 150			ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 40				КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
									КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 70
Полдник									
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 70	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 110	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 85	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ПОЛУФАБРИКАТ) 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯГОДАМИ (ФРУКТАМИ) 90	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		СОУС СМЕТАННЫЙ №354 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 50		
	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150				